



## Programme « Légende »

Ce programme est conçu pour faire de vous une figure de référence, incarnant avec authenticité un leadership inspirant et stratégique, à la hauteur de vos ambitions et de vos valeurs.

**Objectif principal :** Transformation profonde du leadership, intégration de l'excellence personnelle et de l'influence durable.

**Avantages :** Impact stratégique, rayonnement authentique, posture d'exemplarité et puissance d'action.

**Durée et format :** Programmes de 10 à 18 séances d'1h30 sur 5 à 12 mois.

### Séance 1. Diagnostic approfondi et évaluation 360°

**Objectif :** Identifier les forces, faiblesses, perceptions extérieures.

**Bénéfices :** Prise de conscience claire et détaillée des forces et axes d'amélioration en leadership. Base solide pour orienter le parcours.

### Séances 2. Redéfinition des valeurs et de la mission personnelle

**Objectif :** Clarifier la mission personnelle du leader.

**Bénéfices :** Alignement profond entre valeurs, mission et actions, source d'authenticité et de motivation durable.

### Séances 3. Visualisation du leadership d'excellence

**Objectif :** Se projeter dans la meilleure version de soi.

**Bénéfices :** Image mentale forte du leader à incarner, favorisatrice de passage à l'action et de confiance en soi.

### Séances 4. Maîtrise émotionnelle et résilience avancée

**Objectif :** Transformer le stress et les émotions en leviers de performance.

**Bénéfices :** Capacité renforcée à gérer le stress, à transformer les émotions négatives en ressources positives.

### Séances 5. Leadership transformationnel et influence éthique

**Objectif :** Renforcer l'intégrité et l'influence authentique.

**Bénéfices :** Développement d'un leadership inspirant fondé sur l'intégrité et la confiance mutuelle.

## Séances 6. Développement de l'intelligence émotionnelle

**Objectif** : Décoder ses émotions et celles des autres.

**Bénéfices** : Construction d'un plan personnel clair garantissant la pérennité des acquis et la progression continue.

## Séances 7. Gestion des crises et prise de décision sous pression

**Objectif** : Décider avec discernement en incertitude.

**Bénéfices** : Amélioration de la compréhension et de la gestion des émotions pour une prise de décision éclairée.

## Séances 8. Mentorat et transmission

**Objectif** : Inscrire son leadership dans la transmission.

**Bénéfices** : Aptitude à rester lucide et efficace face aux situations complexes et urgentes.

## Séances 9. Rayonnement stratégique et influence durable

**Objectif** : Étendre l'influence du leader dans son écosystème.

**Bénéfices** : Capacité à transmettre son savoir et inspirer la croissance d'autres dirigeants, enrichissement personnel par la relation d'aide.

## Séances 10. Révision finale et plan d'action durable

**Objectif** : Consolider, mesurer, pérenniser la transformation.

**Bénéfices** : Visibilité globale des progrès, ajustements judicieux, plan concret pour continuer à évoluer.

## Séance 11 (optionnelle) : Rayonnement stratégique et posture symbolique

**Objectif** : Développer une présence puissante et un rayonnement visible.

**Bénéfices** : Présence accumulée, image forte et cohérente qui inspire et fédère.

## Séance 12 (optionnelle) : Diplomatie stratégique et influence politique

**Objectif** : Maîtriser les dynamiques de pouvoir et cultiver la diplomatie.

**Bénéfices** : Meilleure maîtrise des jeux relationnels, alliances solides et influence éthique accumulée.

## Séance 13 (optionnelle) : Coaching d'équipe et dynamique collective

**Objectif** : Étendre son leadership au niveau collectif et fédérer les équipes.

**Bénéfices** : Déploiement d'un leadership collectif efficace, mobilisation des talents et cohésion renforcée.

## Séance 14 (optionnelle) : Consolidation : bilan, ancrage et plan d'évolution durable

**Objectif** : Évaluer le chemin parcouru et construire une feuille de route pérenne.

**Bénéfices** : Maintien des acquis sur le long terme, autonomie renforcée et préparation des futures étapes.

## Séance 15 (optionnelle) : Coaching narratif : réécriture du récit du leader

**Objectif** : Revisiter son histoire personnelle pour s'aligner pleinement.

**Bénéfices** : Transformation identitaire profonde, narration consciente de son leadership.

### **Séance 16 (optionnelle) : Neuroleadership et intelligence adaptative**

**Objectif** : Optimiser ses capacités cognitives, attentionnelles et décisionnelles.

**Bénéfices** : Agilité cognitive et décisionnelle accumulée, meilleure gestion du changement.

### **Séance 17 (optionnelle) : Supervision intersystémique**

**Objectif** : Bénéficier d'un regard croisé à haute valeur ajoutée.

**Bénéfices** : Perspectives élargies par le regard croisé, vigilance stratégique renforcée.

### **Séance 18 (optionnelle) : Intégration finale et rituel de passage**

**Objectif** : Célébrer la transformation et ancrer la nouvelle posture.

**Bénéfices** : Ancrage définitif de la transformation, célébration du nouveau leadership incarné.

## **Conclusion:**

Le programme « Légende » est bien plus qu'un parcours de développement : c'est une véritable transformation profonde qui vous emmène à incarner pleinement le leadership d'excellence, avec authenticité et puissance. À travers un accompagnement structuré, personnalisé et progressif, ce programme vous permet d'aligner vos valeurs, votre mission et votre action, tout en acquérant les compétences clés pour déployer un impact stratégique durable et inspirant.



*Métamorf'Osez-Vous by Carol*