



Méthode C.A.R.O.L.

Objectif : Faire émerger un leadership aligné, responsable et transformateur

Format : 12 séances individuelles de 1h30, à raison d'une séance par semaine ou toutes les deux semaines (présentiel ou distanciel) 3 à 6 mois

Séance 1 : Confiance en soi & posture de leader

Objectif : Identifier, renforcer et assumer sa posture de leader.

Bénéfices : Plus grande assurance dans la prise de décision et devant l'équipe.

Séance 2 : Alignement valeurs/actions

Objectif : Clarifier ses valeurs et corriger les éventuels écarts avec ses actions quotidiennes.

Bénéfices : Sentiment de cohérence, plus grand engagement et intégrité.

Séance 3 : Renouveau identitaire & vision

Objectif : Repenser et affirmer sa vision personnelle et professionnelle, sortir des anciens schémas.

Bénéfices : Héritage de sens, énergie renouvelée, clarté dans l'action.

Séance 4 : Objectifs stratégiques et priorisation

Objectif : définir des objectifs clairs et prioritaires, structurer le plan d'action.

Bénéfices : Efficacité, sentiment d'avancement, délégation maîtrisée.

Séance 5 : Leadership relationnel

Objectif : Développer la qualité des relations, l'écoute, l'assertivité et la gestion des situations délicates.

Bénéfices : Qualité des interactions, confiance renouvelée avec les équipes, diminution des tensions.

Séance 6 : Gestion du temps et de l'énergie

Objectif : Optimiser la gestion du temps et maintenir son énergie au quotidien.

Bénéfices : Réduction du stress, organisation efficace, équilibre vie pro/perso.

Séance 7 : Renouveau – affirmation et adaptation

Objectif : Renforcer la capacité d'adaptation face au changement, développer une posture affirmée.

Bénéfices : Plus grande agilité, réduction du stress face à l'imprévu.

Séance 8 : Image de soi (interne/externe)

Objectif : Clarifier, harmoniser et renforcer l'image de soi en tant que leader.

Bénéfices : Plus grande confiance, authenticité, cohérence entre identité et rôle professionnel.

Séance 9 : Développement du leadership de transmission

Objectif : Construire la posture de mentor, renforcer l'accompagnement des collaborateurs/équipes.

Bénéfices : Transmission, impact, valorisation des savoirs et positionnement directeur.

Séance 10 : Bilan intermédiaire et retour sur le parcours

Objectif : Réaliser un point d'étape, valoriser les acquis et identifier les axes d'amélioration.

Bénéfices : Prise de conscience, redirection ciblée, motivation renouvelée.

Séance 11 : Consolidation et ancrage des acquis

Objectif : Renforcer l'intégration des changements, installer des routines pérennes.

Bénéfices : Durabilité des transformations, stabilité, plus grande autonomie.

Séance 12 : Plan d'action 90 jours et pérennisation

Objectif : Formaliser un plan d'action personnalisé et durable pour ancrer les progrès et viser de nouveaux défis.

Bénéfices : Clarté, motivation, cap sur l'action et adaptation permanente.



Métamorf'Osez Vous

Métamorf'Osez-Vous by Carol