



# Présentation du Programme

## « Reconversion Professionnelle »

**Durée :** 8 séances individuelles d'1h30, sur 3 à 4 mois

**Format :** Accompagnement personnalisé, alternant séances de coaching, exercices guidés et travail personnel encadré.

Ce programme complet vous accompagne tout au long de votre transition professionnelle pour clarifier votre projet, révéler vos forces, lever vos freins, et construire une nouvelle trajectoire professionnelle solide et épanouissante.

### Objectifs du programme

- Clarifier votre projet de reconversion et donner du sens à vos choix professionnels.
- Identifier et valoriser vos compétences transférables pour construire un discours professionnel cohérent et convaincant.
- Renforcer la confiance en votre potentiel et en votre capacité à rebondir.
- Poser un plan d'action concret et structuré pour passer à l'action avec sérénité.

### Problèmes fréquemment rencontrés

- Incertitude face à la prochaine étape professionnelle ou perte de sens dans son activité.
- Difficulté à valoriser ses compétences et son expérience dans un autre secteur.
- Manque de confiance ou peur de l'échec dans le changement de carrière.
- Besoin d'un cadre clair, de priorités structurées, et d'un soutien objectif pour avancer.

### Bénéfices clés

- Gagner en clarté et en confiance pour prendre les bonnes décisions.
- Identifier et valoriser vos compétences transférables de manière fluide.
- Bâtir un plan d'action concret, réaliste et motivant.
- Développer une posture professionnelle affirmée et convaincante.
- Réduire le stress lié à l'incertitude grâce à un accompagnement humain, bienveillant et structuré.

## **Déroulé des 8 séances**

### **Séance 1 : Diagnostic et clarification de la situation**

**Objectifs :** Comprendre votre parcours, vos motivations et vos attentes.

**Bénéfices :** Clarté immédiate sur vos besoins et motivations profondes.

### **Séance 2 : Identification des valeurs et motivations fondamentales**

**Objectifs :** Identifier vos valeurs, vos leviers de satisfaction et vos besoins essentiels.

**Bénéfices :** Vision claire de ce qui vous anime et repères solides pour orienter vos choix.

### **Séance 3 : Bilan de compétences et exploration des talents transférables**

**Objectifs :** Identifier vos savoirs, savoir-faire et savoir-être clés.

**Bénéfices :** Confiance renforcée dans votre potentiel et meilleure valorisation de votre expérience.

### **Séance 4 : Exploration des pistes de reconversion**

**Objectifs :** Ouvrir les options professionnelles associées à votre profil.

**Bénéfices :** Identification de pistes concrètes et现实的 de reconversion.

### **Séance 5 : Construction du projet et mise en cohérence du parcours**

**Objectifs :** Transformez vos pistes en projet professionnel structuré.

**Bénéfices :** Capacité à exprimer votre projet avec cohérence, assurance et impact.

### **Séance 6 : Stratégie de communication et positionnement professionnel**

**Objectifs :** Construisez votre image de marque personnelle et valorisez votre projet.

**Bénéfices :** Posture et message professionnels alignés et convaincants.

### **Séance 7 : Plan d'action et mise en mouvement**

**Objectifs :** Structurer la mise en œuvre pas à pas.

**Bénéfices :** Passage à l'action concrète, tangible et motivante.

### **Séance 8 : Ancrage, confiance et cap vers la nouvelle trajectoire**

**Objectifs :** Consolidation, célébration et préparation de l'autonomie.

**Bénéfices :** Confiance durable dans la mise en œuvre, sérénité pour avancer dans la nouvelle carrière.

## Indicateurs de succès

- Clarté du projet professionnel finalisé.
- Niveau de confiance et sérénité du participant.
- Cohérence entre le projet et les valeurs personnelles.
- Capacité à se présenter avec assurance (oral et écrit).
- Plan d'action opérationnel validé et initié.

## En conclusion

Ce programme de reconversion professionnelle est un véritable tremplin vers une nouvelle étape de carrière . Vous partagez avec une vision claire, des outils solides et une posture affirmée , prêt(e) à construire la suite avec assurance, cohérence et impact.



Métamorf'Osez Vous by Carol