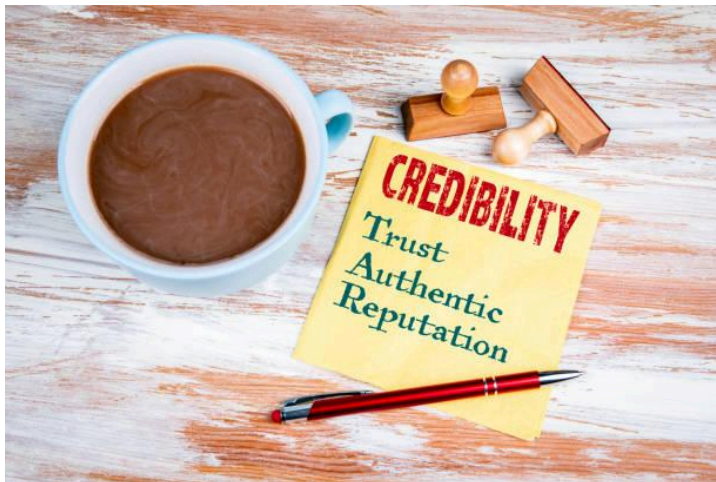


# Checklist :

## Les 5 Clés pour une Communication Impactante

### 1. Clarté et Simplicité

- Mon message est-il compréhensible en une phrase ?
- J'utilise des mots simples et accessibles ?
- J'évite le jargon inutile ou les phrases trop longues ?



### 2. Authenticité et Crédibilité

- Je suis aligné(e) avec mes valeurs et mon message ?
- J'apporte des exemples concrets et des faits pour appuyer mes idées ?
- Mon langage corporel et mon ton de voix reflètent-ils ma sincérité ?

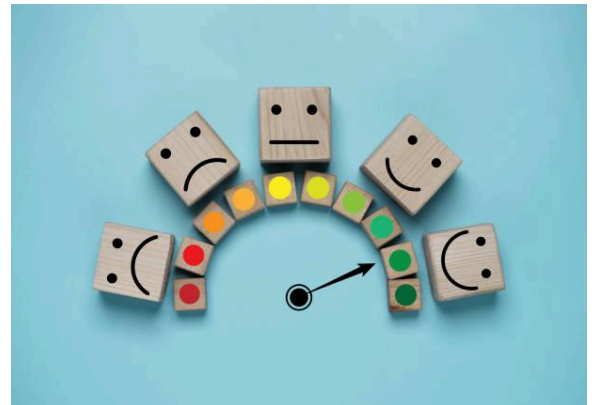
### 3. Écoute Active et Adaptation

- Je laisse de l'espace à mon interlocuteur pour s'exprimer ?
- Je reformule pour vérifier ma bonne compréhension ?
- J'adapte mon discours en fonction de mon auditoire ?



#### 4. Impact Émotionnel et Connexion

- Mon message suscite-t-il une émotion (inspiration, motivation, empathie) ?
- J'utilise des anecdotes ou des histoires pour captiver l'attention ?
- Mon ton et mon intonation renforcent-ils mon message ?



#### 5. Structure et Clarté du Message

- Mon message a-t-il une introduction, un développement et une conclusion ?
- Je mets en avant les idées principales sans me disperser ?
- Je termine avec un appel à l'action claire et engageant ?

Votre Challenge : Choisissez une clé à améliorer cette semaine et appliquez-la dans vos échanges !

Si vous souhaitez aller plus loin, contactez-moi

